



SỰ THẬT VỀ CÁC BIẾN THỂ CỦA COVID-19

Chúng tôi biết ngoài kia có rất nhiều thông tin.
Chúng tôi ở đây để chia sẻ SỰ THẬT về các biến thể của COVID-19.

Tôi cần biết điều gì?

▶ Tất cả các loại vi-rút đều biến đổi theo thời gian. Khi vi-rút biến đổi, ta gọi chúng là “biến thể”. SARS-CoV-2, loại vi-rút gây ra bệnh COVID-19, cũng có nhiều biến thể.

▶ Các loại biến thể có thể ảnh hưởng đến mức độ vi-rút:

- lây lan
- đáp ứng với điều trị
- ảnh hưởng đến mọi người (nghiêm trọng hoặc không).



▶ Cho đến nay, chưa có bằng chứng nào cho thấy các biến thể mới gây bệnh nặng hơn. Hầu hết mọi người sẽ có các triệu chứng nhẹ như: ho, đau họng, sổ mũi, hắt hơi, cơ thể đau nhức và mệt mỏi.

▶ Theo Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Ngừa Dịch Bệnh (Centers for Disease Control and Prevention, CDC), vắc-xin COVID-19 giai đoạn 2023-2024 sẽ làm giảm tỷ lệ mắc bệnh nghiêm trọng và tỷ lệ nhập viện.



CDC sẽ tiếp tục theo dõi và giám sát các chủng mới và chia sẻ khi có thông tin.

SỰ THẬT VỀ CÁC BIẾN THỂ CỦA COVID-19



Làm cách nào để tôi bảo vệ bản thân, gia đình và bạn bè?

- Tuy chúng tôi chưa rõ các biến thể mới lây lan nhanh tới mức nào nhưng chúng sẽ giống như các biến thể khác. Hãy thực hiện các bước sau để bảo vệ bản thân và những người khác khỏi bị lây nhiễm:

- Tiêm vắc-xin ngay cả khi quý vị đã mắc COVID-19. Trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe để biết quý vị có nên chủng ngừa cúm và vi-rút hợp bào hô hấp (Respiratory Syncytial Virus, RSV) hay không.
- Ở nhà nếu quý vị mắc bệnh hoặc nếu quý vị cho rằng mình đã phơi nhiễm với COVID-19. Làm xét nghiệm nếu cần và trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe.
- Hỏi nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe về các phương pháp điều trị nếu quý vị mắc COVID-19 và có nguy cơ cao mắc bệnh nặng.

Làm cách nào để tôi có được thông tin xác thực?

- Chỉ theo dõi các nguồn tin cậy như CDC, Sở Y Tế New Jersey (New Jersey Department of Health) và Viện Hàn Lâm Nhi Khoa Hoa Kỳ (American Academy of Pediatrics), v.v.

- Hãy trao đổi về vắc-xin COVID-19 với các chuyên gia y tế đáng tin cậy như nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị. Hãy hỏi về những thông tin quý vị thấy trên mạng.

Chúng tay giúp những người khác tiếp cận thông tin xác thực!
Không chia sẻ thông tin khi chưa rõ sự thật.

ĐỂ BIẾT THÊM THÔNG TIN:

Xem Lịch Hẹn: [vaccines.gov](https://www.vaccines.gov)

Công Cụ Theo Dõi CDC COVID-19: [covid.cdc.gov/covid-data-tracker](https://www.covid.cdc.gov/covid-data-tracker)

Chương Trình Tiêm Chủng cho Trẻ Em (Vaccines for Children Program) của CDC: [cdc.gov/vaccines/programs/vfc](https://www.cdc.gov/vaccines/programs/vfc)

Ngày tạo: Tháng 10 năm 2023