

乙型肝炎是可以预防的。

咨询您当地的卫生部门如何保持健康。他们可以提供资源，如接种地点、治疗 HBV 的健康服务提供者，以及更多的信息！

您知道吗？

有一种疫苗可以保护您和您所爱之人免受 HBV 的感染。在几个月内打几针疫苗可以保护您。

HBV 是肝癌的主要原因并且常常没有任何症状。去检查吧！

为防止感染 HBV，您可以采取的其他措施包括：不进行不安全的性行为，不与他人共用刮胡刀、牙刷、指甲刀、针头和注射器以及血糖仪。HBV 主要通过血液和体液传播。

我的伴侣被诊断
患有乙型肝炎...
这意味着什么？

您当地的卫生部门是：

我的伴侣被诊断 患有乙型肝炎... 这意味着什么？

我可以如何保护自己和家人？





“在我知道我的伴侣被检测出阳性结果之前，我对乙型肝炎不太了解。现在我知道如何防止自己和家人感染这种病毒。”

什么是乙型肝炎？

乙型肝炎是由于血液中发现的病毒而引起的感染。它可以通过性行为或可能接触到被感染血液的物品进行传播，例如刮胡刀、牙刷、指甲刀、针头和注射器以及血糖仪。乙肝病毒 (HBV) 可以在物体表面存活长达一周。

您需要知道什么：

HBV 是一种通过血液和体液传播的疾病。对于生活在世界上某些地区的人群而言，这种疾病更加常见。但是，任何人接触到被感染的血液或体液，都有被感染的风险。

如果您的伴侣或住在您家中的某位成员检测 HBV 结果呈阳性，您应检测自己是否感染了这种病毒。如果您并未感染这种病毒，请接种疫苗。这是保持健康的最好方式。

我可以如何保护我的家人免受乙型肝炎的侵害？

HBV 是可以预防的。一系列的乙肝疫苗可以保护您和您所爱之人免受这种病毒的侵害。联系您当地的卫生部门或医疗服务提供者，以了解更多有关您可以接种乙肝疫苗地点的信息。在某些情况下，您可以免费接种疫苗。

因为 HBV 是通过血液传播的，所以不要与他人共用个人护理用品以及针头和注射器。如果您或者与您同住的某人携带有 HBV，请确保包覆开放性切口或疮疡以防止将病毒暴露并传染给其他人。

HBV 常常没有任何症状。检测是知道您是否携带 HBV 的唯一方式。

乙型肝炎不会通过以下方式传播：

- ❖ 食物或水
- ❖ 打喷嚏或咳嗽
- ❖ 拥抱或接吻
- ❖ 握手或依偎
- ❖ 母乳喂养

接种疫苗的原因：

- ❖ 防止您和其他人感染 HBV。其中包括将 HBV 传播给您的未出生的婴儿。
- ❖ 当家中有人携带 HBV 时，每个人都应了解自身的健康状况，并且如果还没有采取保护措施，请接种疫苗。
- ❖ 预防肝癌。在美国，HBV 是肝癌的主要原因。

请记住：

如果您的伴侣被告知其携带 HBV，您应进行检测并考虑接种疫苗。

性行为是 HBV 从一个人传播给另一个人的常见途径。在您知道您的健康状况之前不要进行不安全的性行为。使用安全套或其他乳胶保护屏障。其中包括口交、肛交和阴道性交。

HBV 也可能由母亲传播给婴儿（围产期传播）。如果您是孕妇或打算怀孕，请就检验和接种事宜与您的健康服务提供者进行交谈。