

# VACINA CONTRA O HPV: Informações Para os Pais

Como pais, vocês fazem tudo que podem para proteger a saúde de seus filhos, agora e no futuro. Vocês sabiam que podem protegê-los contra diversos tipos de câncer por meio da vacinação contra o HPV?

## O que é o HPV (papilomavírus humano)?

O papilomavírus humano, ou HPV, é um grupo de vírus comuns que afetam meninos e meninas. O HPV pode causar câncer no ânus e na boca/garganta. Além disso, pode causar câncer no colo do útero, na vulva e na vagina em mulheres, bem como câncer no pênis em homens. Diferentes tipos de HPV podem causar verrugas genitais.



## Existe uma cura?

Não há cura para o HPV, mas existem maneiras de tratar os problemas de saúde causados por ele, como verrugas genitais e determinados cânceres. A maioria das infecções desaparece por conta própria, mas não há como saber quem desenvolverá um câncer ou outros problemas de saúde. **Prevenir é melhor do que tratar.**

## A vacina contra o HPV é segura?

A vacina é muito segura. Normalmente, os efeitos colaterais são leves e podem incluir sensibilidade no braço, febre e dor de cabeça.



## Quem deve ser vacinado contra o HPV?

A vacina é recomendada para meninos e meninas de 11 e 12 anos de idade porque:

- ❖ A resposta imune à vacina contra o HPV é melhor em pré-adolescentes.
- ❖ Seu filho precisa estar completamente vacinado antes de ser exposto ao vírus.

A vacinação tardia pode ser feita dos 13 aos 26 anos de idade.\* O mais importante é que todos os pré-adolescentes completem a série de vacinas contra o HPV. Adolescentes e jovens adultos que não iniciaram ou não concluíram a série de vacinas contra o HPV devem marcar um horário para receber as vacinas.

Mulheres grávidas ou pessoas que tenham apresentado uma reação alérgica potencialmente fatal a qualquer componente da vacina não devem ser vacinadas.

\* Alguns adultos com idade entre 27 e 45 anos podem optar por receber a vacina contra o HPV após discussão com seu médico caso não tenham sido vacinados adequadamente quando mais jovens.

## Quais são os sintomas?

Embora a maioria das pessoas não apresente sintomas, o HPV ainda pode ser transmitido por meio do contato durante qualquer tipo de atividade sexual com uma pessoa infectada. A maioria das pessoas será infectada em algum momento de suas vidas. A infecção pelo HPV é mais comum durante o final da adolescência e na faixa dos 20 anos de idade.

- ❖ Atualmente, cerca de **79 milhões** de americanos estão infectados pelo HPV.
- ❖ Cerca de **14 milhões** de pessoas podem ser infectadas por ano.

## Como prevenir-se contra o HPV?

A vacinação contra o HPV é feita por meio de uma série de injeções administradas ao longo de vários meses. É importante concluir a série de vacinas para garantir a proteção máxima contra os cânceres causados pela infecção pelo HPV. **Mais de 90% dos cânceres causados pelo HPV podem ser evitados por meio da vacinação contra o HPV.** Ela também protege contra os tipos de HPV que causam a maioria das verrugas genitais.

## E se não pudermos pagar pela vacina?

Famílias que precisarem de ajuda de custo para as vacinas devem perguntar a seu prestador de serviços de assistência médica sobre o Vaccines for Children Program (Programa de Vacinação Infantil, VFC). O VFC é um programa de vacinação para crianças e adolescentes de até 19 anos que não têm plano de saúde ou cuja cobertura do plano não é suficiente. Taxas de administração e de atendimento podem ser aplicáveis. **Para obter mais informações, entre em contato com o VFC de Nova Jersey pelo número (609) 826-4862.**

## Onde posso obter mais informações?

- ❖ Com seu prestador de serviços de assistência médica
- ❖ Departamento de saúde de Nova Jersey [www.nj.gov/health/cd/vpdp.shtm](http://www.nj.gov/health/cd/vpdp.shtm)
- ❖ Centro de controle e prevenção de doenças [www.cdc.gov/hpv](http://www.cdc.gov/hpv)
- ❖ Programa de Vacinação Infantil, VFC [www.cdc.gov/vaccines/programs/vfc/parents/qa-flyer.html](http://www.cdc.gov/vaccines/programs/vfc/parents/qa-flyer.html)

