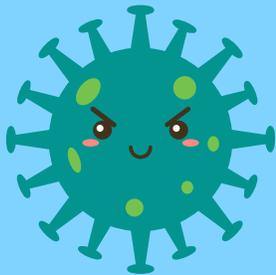


# Norovirus - El "Virus estomacal"

Datos Importantes y Consejos de Prevención en Guarderías y Escuelas

El norovirus es un virus muy contagioso que se propaga fácil y rápidamente.



La enfermedad del norovirus puede ocurrir en cualquier época, pero es más común entre **noviembre y abril**.



Los síntomas más comunes del norovirus son diarrea, vómito y dolor de estómago.



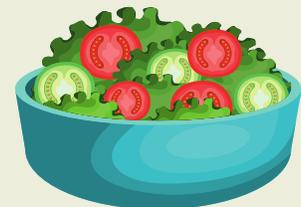
El norovirus se propaga de muchas maneras.

- Contacto directo con alguien infectado con norovirus
- Alimentos contaminados
- Agua contaminada
- Superficies contaminadas

Si está enfermo(a) con norovirus, quédese en casa hasta **24 a 48 horas** después de que desaparezcan los síntomas.\*



Espere **48 a 72 horas** después de que desaparezcan los síntomas antes de preparar alimentos.\*



Lávese las manos con agua tibia y jabón.



Limpie y desinfecte las áreas comunes regularmente.



La Lista G de la EPA indica los productos efectivos contra el norovirus. Escanee el código QR tener acceso a la lista.

Reporte los brotes de norovirus, ya sean presuntos o confirmados, a su departamento de salud local.

Escanee los códigos QR para obtener más información del Departamento de Salud de New Jersey sobre:

[Norovirus](#)

[Salud en las escuelas](#)



El gel desinfectante de manos no es efectivo contra el norovirus.

\* El tiempo de exclusión puede variar. Si es necesario, contacte a su departamento de salud local.